



LE COURANT PASSE AVEC LES BELLES PIERRES

SÉJOURS ÉPICURIENS AU BORD DES RIVIÈRES DE L'OUEST



DOSSIER DE PRESSE
THÉMATIQUE #2 - 2024



RIVIÈRES
DE L'OUEST

ANJOU | MAYENNE | SARTHE
NOUVEAUX CHEMINS DE LIBERTÉ



SOMMAIRE

P.3 ET 4 ~~~ SUR LA SARTHE AU FIL DES SIÈCLES

P.5 ET 6 ~~~ MÉANDRES INTÉMPIRELS DE L'ANJOU, DE LA MAINE À L'OUDON

P.7 ET 8 ~~~ LA MAYENNE : UNE ODYSSEE PATRIMONIALE



LES HISTOIRES QUE NOUS RACONTENT LES RIVIÈRES...

L'ardeur des rayons du soleil se fait moins intense, et progressivement s'installe sur les Rivières de l'Ouest une **paisible torpeur qui annonce le calme de l'arrière-saison**. C'est le moment de se laisser guider par **la Sarthe, la Maine, l'Oudon et la Mayenne** pour découvrir quelques-uns des **secrets de patrimoine** qui font la richesse de cette région, située à la confluence de quatre rivières navigables. **Les ondes complices ont façonné l'histoire des villes et villages** qui les bordent et ont dessiné des **paysages à la nature à la fois foisonnante et fragile**. Véritables **chemins de liberté**, on les suit le temps d'une **parenthèse épicurienne** où se côtoient **belle gastronomie, hébergements de charme et découvertes instructives autour de l'élément liquide**.

On y **savoure les spécialités locales** autour d'un cep à **Angers**, on y relit *Vipère au poing* dans le lieu même qui a vu grandir **Hervé Bazin**, on se laisse bercer par **les eaux qui entourent le moulin de Marcel Pagnol...** Et puisque ces rivières sont décidément pleines de surprises, on peut aussi y **parcourir les siècles au fond d'un tombeau égyptien** reconstitué au **musée de Tessé** ou bien encore partir **sur les traces de l'aventure textile hors du commun des Toiles de Mayenne**. Au fil des Rivières de l'Ouest, le courant passe décidément bien avec les belles pierres !





AU FIL DES SIÈCLES

SUR LA SARTHE

BELLES PIERRES AU FIL DE L'EAU

Contempler quarante siècles au musée de Tessé

Musée et parc de Tessé – Le Mans

Unique en Europe, la galerie égyptienne du **musée de Tessé**, figurant parmi les **plus anciens musées de France**, invite à se plonger dans la **reconstitution grandeur nature des tombes de Néfertari**, épouse de Ramsès II, et de **Sennefer**, gouverneur de Thèbes à l'époque d'Amenhotep II. Imitées dans les moindres détails, les sépultures envoûtent par leur profusion de motifs fascinants et la richesse des sarcophages. Parmi les pièces maîtresses de l'**ancien palais épiscopal du Mans** figurent une **Vanité** à la mise en scène sobre, peinte par **Philippe de Champaigne**, ainsi que des **peintures datées du XIV^e au XX^e siècle**, portant les noms de Georges de La Tour, François Boucher, Jacques-Louis David ou Camille Corot. À l'extérieur, arbres remarquables et massifs floraux accueillent les visiteurs de l'**agréable parc de Tessé**, dont l'histoire remonte au XVII^e siècle.



• MUSÉE DE TESSÉ | Ouvert tous les jours sauf fériés | entrée gratuite | lemans.fr



▲ Le Moulin d'Ignières

AUX SOURCES DES RÊVES

Rêver dans le moulin de Marcel Pagnol

Le Moulin d'Ignières - Parcé-sur-Sarthe

« Le moulin est un endroit magique » et quand c'est **Marcel Pagnol** qui le dit, on le croit sur parole. Ici il vécut et écrivit *Fanny* et *César* : l'écho de sa présence continue d'inspirer les rêves des hôtes du **majestueux bâtiment posé sur la Sarthe**. Panorama à couper le souffle, équipement pléthorique : tout est prêt au **Moulin d'Ignières** pour vivre un séjour de rêve.

La Maison Haute - Juigné-sur-Sarthe

À quelques minutes, la **magnifique Maison Haute** et son grand jardin paysagé proposent de **contempler la rivière et l'abbaye de Solesmes depuis un imprenable point de vue**. Sur trois niveaux, on y ressent la chaleur d'une véritable maison de famille confortablement équipée.

• MOULIN D'IGNIÈRES | à partir de 3900 € par semaine | moulindignieres.com

• LA MAISON HAUTE | à partir de 1000 € la semaine | sarthetourisme.com





AU FIL DES SIÈCLES

SUR LA SARTHE

L'EAU À LA BOUCHE

Exploration culinaire de Manille à Fillé

Restaurant Maison Nipa – Fillé-sur-Sarthe

Inattendu clin d'œil aux demeures traditionnelles philippines et leur toiture en feuilles de palme, la **Maison Nipa** reçoit ses hôtes au **croisement de deux cultures**. Sharon et Jason se partagent cuisine salée et sucrée, bercée des saveurs de **l'archipel des Philippines**, transportant les convives au cours d'un **voyage gustatif et gastronomique** qui fusionne avec créativité poularde sarthoise et patate douce, ou encore Saint-Jacques et kalamansi. On aime y venir et y revenir, puisque le menu change au gré des propositions des producteurs.



• RESTAURANT MAISON NIPA | Menu déjeuner à partir de 39 € | maisonnipa.fr



DIALOGUE AVEC L'ONDE

Suivre l'épopée de l'eau douce

La Maison de l'Eau – Le Mans

À quelques minutes du centre-ville du Mans, bienvenue au cœur de **500 hectares de bocages, forêts et prairies** : **l'Arche de la Nature** accueille les visiteurs au sein de ses multiples espaces pédagogiques et verdoyants. C'est ici que se trouve **la Maison de l'Eau du Mans**, ancienne usine des eaux, où il faut aller pour percer tous les secrets de la rivière et de l'élément liquide. **Roue à aubes de plus de huit mètres de hauteur, aquariums, écosystèmes, énergie hydraulique, fresque géante interactive et parcours présentant l'histoire du traitement de l'eau potable** : dans cette encyclopédie vivante, l'eau est abordée sous tous ses aspects ! Petits et grands, en plus d'y apprendre une foule de choses, s'y laisseront séduire par **les maquettes** et les **nombreux modules interactifs**.

• LA MAISON DE L'EAU – LE MANS | Du 16/05 au 15/09 : 9h-20h – du 16/11 au 15/03 : 9h-18h – du 16/03 au 15/05 et du 16/09 au 15/11 : 9h-19h
tarif unique 2 € / gratuit moins de 12 ans | arche-nature.fr





MÉANDRES INTÉMPORELS DE L'ANJOU,

DE LA MAINE À L'OUDON

ATTENTION : écourues sur la Mayenne et l'Oudon à partir du 10 septembre

BELLES PIERRES AU FIL DE L'EAU

Du château d'Hervé aux peintures du prieuré
Château du Patys – Segré-en-Anjou

Au bout d'une allée plantée d'arbres, un **édifice aux clochetons pointus** impressionne les visiteurs. Labellisée Maison des Illustres, avec ses **boiseries sculptées et ses tapisseries ornementées**, la demeure d'enfance d'**Hervé Bazin** est à elle seule un voyage historique : c'est notamment de l'atmosphère surannée du **château du Patys** que l'écrivain s'inspirera pour son chef d'œuvre *Vipère au poing*.

Prieuré de la Jaillette - Louvainès

Un peu plus au nord, on reste pareillement ébahi par la beauté monumentale du **prieuré de la Jaillette**, rare exemple de monastère roman en Anjou. On s'y promène dans le **cloître partiellement restitué**, ou dans la **salle capitulaire aux exceptionnelles peintures murales** datant de la fin du XII^e siècle.



▲ Prieuré de la Jaillette

- CHÂTEAU DU PATYS | visite libre de 15h à 17h | tarif adulte 7 € 50 / enfant 5 € | visite guidée les vendredis, dimanches et jours fériés à 14h sur réservation | tarif adulte 10 € / enfant 5 € | chateaudupatys.com
- PRIEURÉ DE LA JAILLETTE | accueil sur demande | prieuredelajaillette.com



AUX SOURCES DES RÊVES

Slow expérience au château
Hôtel Château des Forges - Angers

La haute toiture du **Château des Forges** se dresse au milieu d'une verdoyante canopée, surplombant le carré bleu intense des eaux de la piscine chauffée entourée de son accueillante terrasse. Ici **entre cadre historique et situation privilégiée aux portes d'Angers**, les hôtes de la demeure de caractère vivent une véritable **parenthèse « slow life »** et se délectent du petit-déjeuner bio et local, des vins nature et d'un splendide **panorama sur l'île Saint-Aubin**. Berges accueillantes de la Maine et de la Mayenne, sentiers de randonnée et voies cyclables sont parmi les nombreuses propositions qui agrémentent le séjour.

- HÔTEL CHÂTEAU DES FORGES | nuitée à partir de 137 € | slow-village.fr/chateau-des-forges



MÉANDRES INTÉMPIRELS DE L'ANJOU,

DE LA MAINE À L'OUDON

ATTENTION : écoures sur la Mayenne et l'Oudon à partir du 10 septembre

L'EAU À LA BOUCHE

Cep de table

Restaurant Autour d'un cep - Angers

Entre la Maine et la cathédrale d'Angers, Thony Pohn s'est installé dans un **cadre intimiste chargé d'histoire**, les origines de la bâtisse qui abrite le restaurant remontant au XVe siècle. Autour du **cep de vigne placé au centre de chaque table**, on se régale d'**assiettes gastronomiques autant que sensibles**, accompagnées d'une sélection soignée de **vins bio locaux** ou issus de viticulture raisonnée. Entrées végétariennes, cuisine de saison, atmosphère incitant au partage : on resterait bien encore un moment ***Autour d'un cep...***



• RESTAURANT AUTOUR D'UN CEP | menu déjeuner à partir de 32 € | autourduncep.com



DIALOGUE AVEC L'ONDE

Trésors des basses vallées angevines

Espace naturel sensible des basses vallées angevines – Ramsar – Natura 2000

Entre les eaux de la Mayenne, de la Sarthe et du Loir s'est créée une vaste zone de confluence où s'étendent des prairies alluviales piquetées de haies et de peupleraies. **Site ornithologique majeur classé Natura 2000**, ces basses vallées angevines accueillent les passionnés de nature dans les **observatoires de Cantenay-Épinard et Écouflant** : rousserolle effarvate, phragmite des joncs et rare phragmite aquatique, ou encore iconique rôle des genêts, pourraient bien faire irruption dans l'objectif des photographes amateurs ! Quant aux mammifères, ils s'appellent ici minuscule crossope aquatique ou facétieuse loutre, sans oublier le tranquille castor d'Europe...

• BASSES VALLÉES ANGEVINES | zone humide Ramsar et site Natura 2000 | nature.maine-et-loire.fr





LA MAYENNE :

UNE ODYSSEE PATRIMONIALE



ATTENTION : écourues sur la Mayenne à partir du 2 septembre

BELLES PIERRES AU FIL DE L'EAU

Côté jardin, côté couvent

Flânerie à Château-Gontier-sur-Mayenne

Parmi les Plus Beaux Détours de France, le **patrimoine remarquable de Château-Gontier-sur-Mayenne** est l'occasion d'une belle promenade entre **histoire médiévale, maisons à pans de bois et agréables oasis de verdure**. Joyau architectural, le **couvent des Ursulines** somptueusement réhabilité donne à voir ses belles arcades, tandis qu'une flânerie bucolique entraîne les visiteurs au pied des remparts vers le **jardin médiéval de la Source**, ou encore au bord de la Mayenne pour humer les parfums des plantes médicinales du **jardin des Senteurs**. Un peu plus loin, le **jardin du Bout du monde** est un paisible refuge agrémenté d'arbres centenaires et de fleurs vivaces.



• PROMENADE À CHÂTEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE | mayenne-tourisme.com



AUX SOURCES DES RÊVES

Au bord de la Mayenne, une Belle Poule (même pas mouillée)

Gîte et bar de Belle Poule - Changé

Grâce à sa vocation première de **maison éclésiare**, le gîte de **Belle Poule** profite d'un **emplacement privilégié** au bord des eaux de la Mayenne, dans un environnement calme et verdoyant. Placé sur l'itinéraire cyclable de la **Vélo Francette**, il constitue une halte de choix pour les familles, à côté de l'écluse qui lui a donné son nom et au cœur du **parc environnemental de la ville de Changé**. Aux beaux jours, l'ancienne maison éclésiare se fait aussi bar, proposant les week-ends et jours fériés **boissons, glaces et ardoises apéritives** composées de produits locaux.

• GÎTE ET BAR DE BELLE POULE | nuitée à partir de 45 € | gitedebellepoule.fr





LA MAYENNE :

UNE ODYSSEE PATRIMONIALE



ATTENTION : écourues sur la Mayenne à partir du 2 septembre

L'EAU À LA BOUCHE

Assiettes gastronomiques ou décor façon monument historique

L'Éveil des Sens - Mayenne

Décor épuré et simplicité caractérisent **L'Éveil des Sens** à Mayenne, restaurant distingué d'un macaron par le **Guide Michelin**. Le chef Nicolas Nobis y travaille les plantes en compagnie de produits locaux, afin de ravir les convives, installés dans une **salle contemporaine décorée de bois et de lumière**.

Le Bistro – Château-Gontier

Du bois encore, mais associé à de splendides faïences et toute la sophistication que l'on attend d'un bistro « à l'ancienne » : c'est l'atmosphère de **l'établissement classé monument historique**, véritable **institution de la ville de Château-Gontier**. Au **Bistro** on boit et on mange à toute heure de la journée, grâce à une offre de produits frais travaillés par le chef Jonathan Pasquier.



▲ L'éveil des sens

• L'ÉVEIL DES SENS | menu Initiation à partir de 32 € | restaurant-leveildessens.fr
• LE BISTRO | mayenne-tourisme.com



DIALOGUE AVEC L'ONDE

Un village qui a de l'étoffe

Fontaine-Daniel et Toiles de Mayenne

À **Fontaine-Daniel**, impossible de ne pas ressentir la sérénité tranquille qui caractérise les berges de la Mayenne : des hauts bâtiments de l'abbaye cistercienne au moulin à eau, en passant par le parc bucolique ou les maisonnettes de charme, on y évolue au cœur du **passé historique du village**. C'est en effet ici que fut bâtie la cité ouvrière imaginée au XIXe siècle pour les salariés **Toiles de Mayenne**, emblématique **filature et atelier de tissage**. Spécialiste des tissus de décoration, la **manufacture riche de deux siècles d'histoire** est à présent labellisée **Entreprise Française du Patrimoine Vivant**, faisant vivre à Fontaine-Daniel un savoir-faire artisanal d'excellence.

SHOWROOM TOILES DE MAYENNE | visite libre | visite des ateliers à partir de 10 personnes, sur demande auprès de l'office de tourisme | toiles-de-mayenne.com





DOSSIER DE PRESSE THÉMATIQUE #2 - 2024



CONTACT PRESSE / AGENCE AIRPUR

Clarisse MATHIEU
Consultante média et social média
Tél. +33 (0)6 78 49 37 35
cmathieu@agence-airpur.fr

Crédits photos :

Pascal Beltrami, Prépare ta valise, Globe Blogueurs, Maxime Guillon – Sarthe Tourisme, Clo&Clem, Ville du Mans, Sébastien Gaudard, Christophe Le Bret, Slow Village, Autour d'un Cep, Etienne Begouen, Lezbroz – Teddy Verneuil, Sarah Veyseyre, Mayenne Tourisme, Hervé Morand

RIVIERES-OUEST.COM

