








BESOIN DE FRAÎCHEUR NAGER DANS LE BONHEUR SANS SE RUINER... NI SE MOUILLER, AU FIL DES RIVIÈRES DE L'OUEST

DOSSIER DE PRESSE
THÉMATIQUE #2 - 2023

-  Rivières navigables sans permis bateau
Navigable rivers
-  Rivières non navigables ou nécessitant un permis bateau
Non-navigable rivers
-  Sentiers de Grande Randonnée (GR®)
National hiking trails (GR®)
-  Les grands itinéraires vélo :
Vallée du Loir à vélo®
La Loire à Vélo®
La Velo Francette®
La Velobuissonnière®

-  Écluses
Locks
-  Ponts
Bridges
-  Bacs
Ferries
-  Ports et haltes fluviales
Ports and riverside stations
-  Activités nautiques sur rivière
Water activities on the river

-  Villes et villages remarquables labellisés
Designated remarkable towns and villages
-  Patrimoine / Sites de visite
Heritage / Tourist attractions
-  Guinguettes / Restaurants au bord de l'eau
Waterfront restaurants / Open-air cafés
-  Aires camping-cars
Caravan parks
-  Communes
Municipalities
-  Axes routiers
Trunk roads
-  Gares
Train stations
-  Offices de tourisme
Tourist Offices



MAYENNE

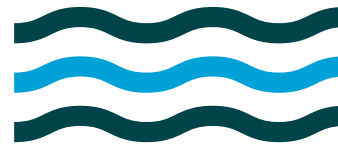
SARTHE

ANJOU

10 km



Le moment est venu de profiter de l'inflation... de bonnes ondes!



...du genre de celles sur lesquelles on peut surfer, sur les Rivières de l'Ouest par exemple! Pas besoin du brevet de capitaine au long cours pour cette belle saison : **les rives de la Mayenne, de la Maine, de l'Oudon et de la Sarthe font voyager petits et grands sans se mouiller, mais pas sans s'émerveiller.** Loin de la frénésie de l'époque et des sentiers battus, les paisibles cours d'eau du **plus grand bassin de rivières navigables de France** prouvent qu'ils peuvent mettre la déconnexion et la découverte à portée de toutes les bourses. **Dormir, visiter, se régaler... à petits prix sans compromis,** c'est le pari tenu par Les Rivières de l'Ouest.

Paysages verdoyants de la Pointe de Bouchemaine accueillant marcheurs et cyclistes, **centres-villes historiques d'Angers, Laval et le Mans** aux multiples richesses patrimoniales à portée de regard, **hébergements malins et gastronomie locale aussi savoureuse qu'accessible** : la destination, attentive aux enjeux de l'époque et riche de bons plans malins, invite les familles à « **faire prendre l'air** » à leurs rêves en **camping-car sous les arbres**, ou à dormir **sous la belle toile d'une tente-bivouac perchée...** La pause pique-nique au bord de l'eau permet de se régaler tout autant des produits du terroir que de l'ambiance sereine qui baigne le territoire, tandis que l'accueil chaleureux d'une **guinguette le long de la Mayenne** est un appel à la joie de vivre. En toute simplicité, **les Rivières de l'Ouest proposent de renouer avec l'essentiel et de voguer vers de nouvelles sensations, en laissant la tirelire intacte.**

Et si on larguait les amarres... ? → www.rivieres-ouest.com

Sommaire

- p. 4 - Nuits plus belles qui vont à l'essentiel
- p. 5 - Gourmandes adresses pour petit budget et grand plaisir
- p. 6 - Activités culturelles pas chères et enrichissantes
- p. 7 & 8 - Activités pour se dépenser... sans trop dépenser
- p. 9 - Paysages qui en mettent plein les yeux, à l'œil





Nuits plus belles qui vont à l'essentiel

Mayenne

Cabane minimaliste pour rêves intimistes

Les cabanes de la Benâtre à Origné

Sur le chemin de halage, **deux sympathiques édifices de bois vêtus** accueillent les hôtes de passage pour une nuit réparatrice. Bien situées en bordure de Mayenne sur **l'itinéraire de la Vélofrancette**, les **cabanes de la Benâtre** comblent les besoins essentiels des voyageurs, sans oublier de les faire bénéficier du wifi ! Leur principal atout réside cependant dans leur **environnement bucolique**, verdure et vieilles pierres du moulin, qui transforme cette halte simple en **une occasion inattendue de se ressourcer au son des eaux de la rivière et du chant des oiseaux**.

*Les cabanes de l'écluse de la Benâtre à Origné
capacité 3 personnes - nuitée 30 € - www.sudmayenne.com*

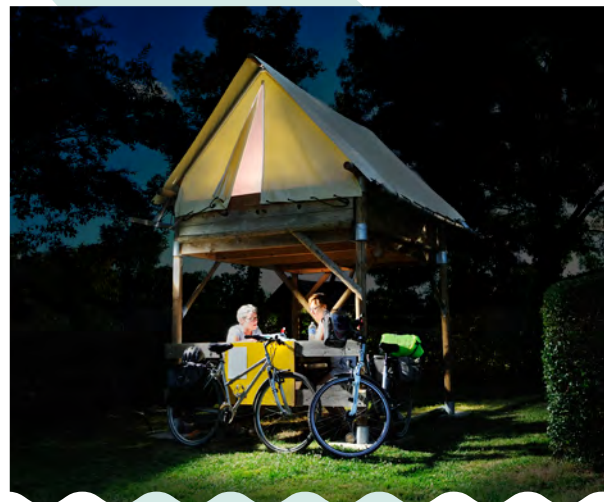


Rêves d'étoiles sous la toile

La tente bivouac du camping
à Morannes-sur-Sarthe

Sous les branches des arbres du camping, chacune des **ingénieuses tentes-bivouac** garantit à ses occupants intimité et tranquillité du haut de ses pilotis. On y dort à **l'abri de la toile dans la mezzanine**, on s'y restaure au sein du **mignon coin pique-nique abrité**, les pieds dans l'herbe et les fleurs. Équipées de panneaux solaires, ces **tentes autonomes en énergie** font voyager les rêves de leurs hôtes d'une nuit, au bruit du vent dans les frondaisons...

*Tentes-bivouac du camping Morédéna à Morannes-sur-Sarthe
2 personnes - à partir de 65€, 2 nuitées
www.camping-moredena.com*



Sarthe

Faire prendre l'aire à ses rêves

Aire de camping-car de la Suze-sur-Sarthe

Même le roi du bitume a de temps en temps le droit de se reposer en bordure de Sarthe ! Ici, dans un **cadre apaisant ombragé d'arbres majestueux**, les vacanciers itinérants garent leur maison sur roues au sein d'un méandre de la rivière, à quelques pas des commerces du village de La Suze-sur-Sarthe. Caravane ou tente, van aménagé ou bateau habitable : **la bien nommée aire d'accueil Le Port** borde la halte nautique, faisant de chaque emplacement **un petit chez-soi bucolique et pratique**.

*Camping et aire d'accueil de la Suze-sur-Sarthe - 73 places - nuitée à partir de 8 €
www.vallee-de-la-sarthe.com*

Gourmandises à petit budget et grand plaisir



Sarthe

Fromages à cœur... au distributeur ! Distributeur automatique de fromages de la fromagerie Willocq à Briollay

Parce qu'une envie de fromage n'attend pas, les Fromages du Terroir ont installé à Briollay, entre Sarthe et Loir, un distributeur accessible jour et nuit, pour **savourer à toute heure entrammes de Mayenne ou grise d'Anjou**. Pratique, le pourvoyeur de fromage a pour voisin... un distributeur de pain ! C'est parti pour fondre de plaisir...

Distributeur de fromage de Briollay - Briollay 49125 – 24h/24 et 7j/7

<https://www.facebook.com/people/Les-Fromages-du-Terroir/100063716186781/>

Pique-nique party

Pique-nique local à commander au Bœuf Fermier à Solesmes

Rillettes au bœuf fermier, pâté sarthois, mini-rillauds ou encore tête de cochon fermier persillée : pas facile de tout faire rentrer dans son sandwich, on ne saurait donc conseiller de faire appel à un **expert local du pique-nique...** En partenariat avec **le site web spécialiste du pique-nique locavore Lebonpicnic.com**, le restaurant **Le Bœuf Fermier** réceptionne les appels affamés, puis **prépare le panier repas du lendemain**, avec de **bons produits du terroir cuisinés maison**. Fini l'angoisse du ventre vide, bonjour le sac à dos bien garni et la pause déjeuner réconfortante en bord de Sarthe !

Pique-nique à emporter préparé par le restaurant Au Bœuf Fermier à Solesmes – sur réservation la veille avant 18h – à partir de 5 € 90
www.vallee-de-la-sarthe.com



Mayenne

Guinguette à la bonne franquette Guinguette Le Beyel à Origné

Les beaux jours sont là, les oiseaux chantent, la rivière miroite... et la **guinguette Le Beyel prend ses quartiers d'été à la maison éclusière de la Bénâtre !** Tous les ingrédients d'une **pause détente en bord de Mayenne** sont rassemblés par Thomas, cuisinier angevin créatif et chaleureux. **Ardoise courte et produits frais, brunch dominical ou planches apéro à partager :** on se laisse séduire par cette **sympathique halte gourmande, aussi conviviale qu'accessible.**

*Le Beyel à l'écluse de la Bénâtre à Origné
de mai à septembre – du mardi au dimanche 11h-19h,
à partir de juin jeudi, vendredi et samedi soir*
www.lebeyel.fr



Activités culturelles pas chères et enrichissantes

Maine

Patrimoine angevin au bout du fil Le Fil bleu à Angers

À Angers, pour une fois, on est autorisé à marcher les yeux rivés au sol... En effet, le **bien nommé Fil bleu** est un itinéraire matérialisé par une **ligne continue**, qui serpente sur près de 3 kilomètres, amenant le promeneur au pied des **principales curiosités de la ville**. Imposantes tours du **château d'Angers**, façades éblouissantes du **palais épiscopal**, étonnante **Maison Bleue** ou **tour Saint-Aubin**: rien n'échappe à celui qui ne perd pas le fil !

Le Fil bleu – itinéraire touristique à Angers – accès libre – 3 km
www.anjou-tourisme.com



Sarthe

Histoire mancelle à volonté La Cité Plantagenêt au Mans

Étroites et pittoresques, elles colorent les déambulations des visiteurs de joyeuses teintes sur leurs pans de bois : les maisons pluricentennaires de **la Cité Plantagenêt du Mans** sont des curiosités patrimoniales emblématiques jalonnant **le parcours découverte de la ville**. En faisant confiance à ses pieds... et à son document de visite, on part à la découverte des merveilles témoignant partout de la riche histoire du lieu. On admire l'antique **enceinte gallo-romaine**, l'impressionnante cathédrale Saint-Julien, ou encore la **curieuse et minuscule « maison suspendue »** ...

La Cité Plantagenêt et le centre historique du Mans
2 itinéraires à télécharger gratuitement sur
www.lemans-tourisme.com



Bon plan famille lavallois Parcours découverte familial à Laval

Petits et grands partagent un bon moment en suivant le **circuit famille à Laval** : il serpente en **une balade détendue au cœur de la ville**, entre espaces verts et ruelles médiévales. De la silhouette trapue du **vieux château** sur la rive droite de la Mayenne, on passe au pied de la **cathédrale Notre-Dame de la Trinité** avant de longer les remparts sur la **promenade Anne d'Alègre** et d'y saluer les moutons d'Ouessant. Puis c'est le passage par la **rue des Chevaux** dont l'étroitesse amuse les enfants, et les hôtels particuliers qui la jalonnent fascinent les parents...

Circuit famille au centre-ville de Laval – durée 1h30
plan à télécharger gratuitement sur
www.laval-tourisme.com



Activités pour se dépenser... sans trop dépenser



Sarthe

Mettre les watts et rester à flot

Session e-foil accompagnée à Roëzé-sur-Sarthe

Les deux pieds fermement posés sur la planche, les bras en recherche d'équilibre et un sourire irrésistible accroché aux oreilles, on est à l'écoute de ses sensations lors de cette **session 100 % nature et plaisir**. Accompagné et guidé par bateau, on profite d'une **initiation ébouriffante au surf électrique e-foil**, autrement dit **on vole littéralement au-dessus de la Sarthe**, jusqu'à 25 km/h. Accessible aux sportifs accomplis comme aux amateurs, cette toute nouvelle discipline est **une expérience de glisse unique et originale**.

Session e-foil accompagnée avec Aventure Nautique. Durée 1h15, à partir de 85€ - www.aventurenautique.fr



Naviguer sans prendre l'eau

Location de canoé-kayak à Mayenne

Stand-up paddle, canoé, kayak ou agile «sit-on-top», **la Mayenne ne manque pas d'idées pour faire voguer ses visiteurs au gré de son tranquille courant**. À l'heure, à la demi-journée ou à la journée, on choisit la formule qui convient à ses envies comme à son portefeuille. Et pour pimenter le parcours, on se risque à franchir les quelques **petits rapides** en amont de Saint-Fraimbault-de-Prières, avant de reprendre des forces grâce à une **pause pique-nique sur les berges verdoyantes**.

Location de canoé-kayak, stand-up paddle ou sit-on-top à partir de 7 € pour 1h - www.kayak-mayenne.fr

Mayenne





Sarthe - Mayenne - Maine

Reconnaître les plantes d'ici **Escapade botanique sur l'île Saint-Aubin**

Dans les pas de **Michel Jaunet, guide local et coach jardinier**, on arpente **les étendues fragiles de l'île Saint-Aubin**. Patrimoine classé Natura 2000 où s'exerce une agriculture traditionnelle, ce milieu de prairies humides est propice à la **recherche et à la cueillette des plantes sauvages**. On peut y rencontrer le discret **râle des genêts**, emblématique oiseau en voie de disparition, on s'y émerveille aussi des pétales roses de la délicate et rare **gogane...**

Visite botanique guidée sur l'île Saint-Aubin – durée 1h30 – 3.5 km – sur réservation les 07/05, 07/06, 16/07, 13/08 et 22/09 – tarif adulte 25 € / enfant 7-17 ans 19 €

www.anjou-tourisme.com



Paysages qui en mettent plein les yeux, à l'œil



Maine

À pied vers de nouveaux horizons Randonnée sur la Pointe de Bouchemaine

À la **confluence de la Maine et de la Loire**, il est un ancien village de marins, où le temps semble s'être arrêté. Ici, à **La Pointe**, de majestueux arbres abritent de belles demeures du XIX^{ème}, **dans un paysage de calmes étendues d'eau et de verdure**. La randonnée permet de découvrir **les curiosités locales**, pont du Petit Anjou, ancien grenier à sel ou église Saint-Symphorien, tout en profitant d'une **ambiance délicieusement bucolique**. De nombreux points de vue jalonnent cette belle balade contemplative.

Randonnée sur la Pointe de Bouchemaine

19 km durée 4h45 environ – niveau facile

www.ville-bouchemaine.fr

Virée méditative sans contingences matérielles Balade des deux abbayes à Sablé-sur-Sarthe

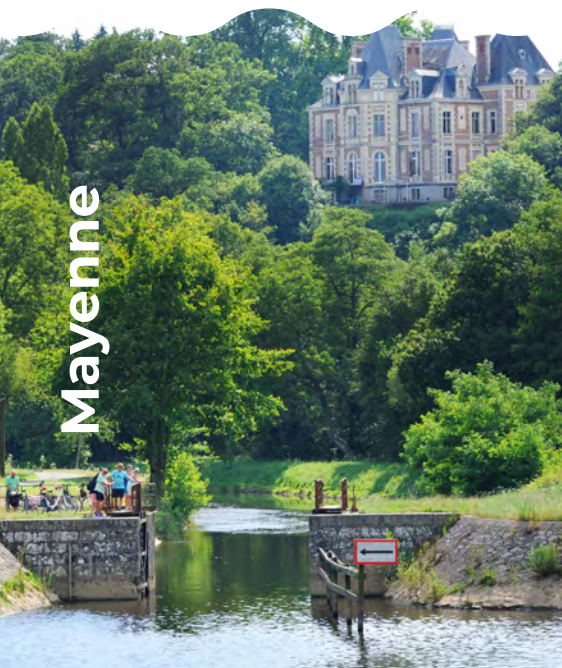
Non pas une, mais **deux abbayes bénédictines** sont à découvrir sur la **boucle pédestre** qui longe le cours de la Sarthe. Au plus près des hauts murs de l'**abbaye Saint-Pierre de Solesmes**, reconnue internationalement pour ses **chants grégoriens**, on se laisse envoûter par la magie du lieu et la tranquille déambulation sur le chemin de halage. Puis c'est l'arrivée à l'**abbaye Sainte-Cécile**, où une quarantaine de moniales mènent une vie contemplative. Ce « tour de l'abbaye » permet aussi de relier Sablé-sur-Sarthe pour quelques emplettes, en toute simplicité.

Balade « tour de l'abbaye » - 6.4 km – durée 1h30

www.vallee-de-la-sarthe.com



Sarthe



Mayenne

Rouler malin entre les manoirs Balade cycliste dans les vallées de la Mayenne

Du vert et du calme, c'est le programme de ce **parcours cycliste** qui **emprunte l'itinéraire de la Vélo Francette®**, entre maisons éclusières, moulins à eau et petits restaurants en bord de rivière. **Relief clément et panoramas paisibles** accompagnent les cyclo-voyageurs, qui profitent de la vue sur quelques-uns des **plus beaux manoirs de Mayenne**, à l'image de celui de **Montgiroux**. Dans cet univers végétal, la nature prend soin des poumons et de tous les sens de ses hôtes, à commencer par la vue, rassasiée des **paysages singuliers des vallées de la Mayenne**.

Itinéraire cyclable en bordure de Mayenne

www.mayenne-tourisme.com



CONTACT / AGENCE AIRPUR

Clarisse Mathieu · cmathieu@agence-airpur.fr T. + 33 (0)6 78 49 37 35

Conception graphique : alexislucas.fr

Carte et illustrations : atelier-asap.com

Crédits photos: © Romain Bassenne - © Mathieu Lassalle - French Wanderers

© Maxime Guillon - © leblogcashpistache - © Pascal Beltrami - © Mathieu Genon

© Alexandre Lamoureux - © Pascal Beltrami - La Vélo Francette - © Aurélie Amiot